ADIMIO | Çalışma formu

Güvenli destek ve bildirim planı

Bu formu kendi hedeflerine göre doldur. Gereksiz kişisel bilgi yazma.

Tarih: _____ Hedef: _____

Güvenli yetişkin/kurum	Güvenli yer veya iletişim	Yardım isteme adımı	Takip görüşmesi

Değerlendirme

Ne işe yaradı? _____

Neyi değiştireceğim? _____

Bir sonraki adımım: _____