ADIMIO | Çalışma formu

Çalışma motivasyonu ve görev deneyi günlüğü

Bu formu kendi hedeflerine göre doldur. Gereksiz kişisel bilgi yazma.

Tarih: _____ Hedef: _____

Görev / gerekçe	Başlangıç engeli	Küçük adım	Tamamlanan / his

Değerlendirme

Ne işe yaradı? _____

Neyi değiştireceğim? _____

Bir sonraki adımım: _____