ADIMIO | Çalışma formu

Bakış açısı ve empati çalışması

Bu formu kendi hedeflerine göre doldur. Gereksiz kişisel bilgi yazma.

Tarih: _____ Hedef: _____

Olayın gözlenen kısmı	Olası farklı bakış açısı	Sorabileceğim soru	Saygılı destek davranışı

Değerlendirme

Ne işe yaradı? _____

Neyi değiştireceğim? _____

Bir sonraki adımım: _____