ADIMIO | Çalışma formu

Erteleme döngüsü ve eğer-o zaman planı

Bu formu kendi hedeflerine göre doldur. Gereksiz kişisel bilgi yazma.

Tarih: _____ Hedef: _____

Ertelenen görev	Tetikleyici	Eğer-o zaman adımı	Başlama / sonuç

Değerlendirme

Ne işe yaradı? _____

Neyi değiştireceğim? _____

Bir sonraki adımım: _____