ADIMIO | Çalışma formu

Kişisel günlük sayfası

Bu formu kendi hedeflerine göre doldur. Gereksiz kişisel bilgi yazma.

Tarih: _____ Hedef: _____

Tarih / olay	Bende bıraktığı etki	Öğrendiğim	Yarın için seçenek

Değerlendirme

Ne işe yaradı? _____

Neyi değiştireceğim? _____

Bir sonraki adımım: _____