ADIMIO | Çalışma formu

Öğrenci için haftalık yemek alışverişi nasıl planlanır çalışma tablosu

Bu formu kendi hedeflerine göre doldur. Gereksiz kişisel bilgi yazma.

Tarih: _____ Hedef: _____

Öğün planı	Mevcut malzeme	Alınacak miktar	Tahmini gider

Değerlendirme

Ne işe yaradı? _____

Neyi değiştireceğim? _____

Bir sonraki adımım: _____