ADIMIO | Çalışma formu

Dengeli düşünme günlüğü

Bu formu kendi hedeflerine göre doldur. Gereksiz kişisel bilgi yazma.

Tarih: _____ Hedef: _____

Durum	İlk yorum	Daha dengeli yorum	Uygulanabilir adım

Değerlendirme

Ne işe yaradı? _____

Neyi değiştireceğim? _____

Bir sonraki adımım: _____