# ADIMIO | Çalışma formu

# Pomodoro oturum günlüğü

Bu formu kendi hedeflerine göre doldur. Gereksiz kişisel bilgi yazma.

Tarih: _____ Hedef: _____

| Oturum / ders | Hedef ve tamamlanan iş | Dakika | Kesinti / sonraki adım |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

## Değerlendirme

Ne işe yaradı? _____

Neyi değiştireceğim? _____

Bir sonraki adımım: _____