ADIMIO | Çalışma formu

Sabah hazırlık denemesi

Bu formu kendi hedeflerine göre doldur. Gereksiz kişisel bilgi yazma.

Tarih: _____ Hedef: _____

Hazırlık adımı	Tahmini dakika	Gerçek dakika	Akşamdan yapılacak

Değerlendirme

Ne işe yaradı? _____

Neyi değiştireceğim? _____

Bir sonraki adımım: _____