ADIMIO | Çalışma formu

Sınav hazırlığı ve destek planım

Bu formu kendi hedeflerine göre doldur. Gereksiz kişisel bilgi yazma.

Tarih: _____ Hedef: _____

Durum / tetikleyici	Hissettiğim belirti	Yardımcı adım	Destek / sonuç

Değerlendirme

Ne işe yaradı? _____

Neyi değiştireceğim? _____

Bir sonraki adımım: _____