ADIMIO | Çalışma formu

Günlük Yaşam ve Öğrenci Becerileri

Bu formu kendi hedeflerine göre doldur. Gereksiz kişisel bilgi yazma.

Tarih: _____ Hedef: _____

Gün / ihtiyaç	Planlanan adım	Süre / tutar	Gerçekleşen

Değerlendirme

Ne işe yaradı? _____

Neyi değiştireceğim? _____

Bir sonraki adımım: _____