ADIMIO | Çalışma formu

Sosyal Beceriler ve İletişim

Bu formu kendi hedeflerine göre doldur. Gereksiz kişisel bilgi yazma.

Tarih: _____ Hedef: _____

Durum	İletişim adımı	Güvenli sınır	Değerlendirme

Değerlendirme

Ne işe yaradı? _____

Neyi değiştireceğim? _____

Bir sonraki adımım: _____